

Giornata per il Diabete 2004

14 novembre

Indice

- **Cos'è la Giornata per il Diabete**
- **Cos'è il diabete**
- **Le manifestazioni del passato**
- **La manifestazione del 2004**
 - ✓ **Il programma della Giornata**
 - ✓ **La diffusione dell'iniziativa**

Cos'è la Giornata per il Diabete



La **Giornata per il Diabete** nasce nell'ambito di una più vasta Campagna di comunicazione promossa dal **Ministero della Salute** allo scopo di sensibilizzare e prevenire l'incidenza del Diabete di tipo 2, focalizzandosi sui corretti stili di vita. A tal fine il Ministero ha individuato 4 Associazioni (FAND, FDG, AID, ANIAD) cui è stato assegnato il budget e quindi la realizzazione dell'intera Campagna di comunicazione.



La Giornata per il Diabete intende porsi come **l'evento fulcro della lotta al diabete**, come tale sostituendosi ed inglobando tutte le precedenti manifestazioni: sia la Giornata Mondiale del Diabete, organizzata in Italia dalle società diabetologiche, sia le Giornate Nazionali gestite dalle Associazioni dei diabetici.



Il suo scopo è quello di **sensibilizzare** e informare **l'opinione pubblica su una patologia seria, diffusa**, potenzialmente molto pericolosa ma **che può essere prevenuta e curata** solo modificando il proprio stile di vita o con semplici interventi farmacologici.

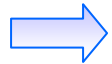


L'evento verrà organizzato grazie al **supporto volontario di tutto il mondo del diabete** (diabetici, medici ed infermieri diabetologi), traendo forza dalle esperienze e dai successi ottenuti durante i diversi eventi svoltisi negli scorsi anni.



Il **coordinamento della Giornata** verrà assicurato da un apposito **Comitato di lavoro**, composto da rappresentanti delle Associazioni di diabetici e delle Associazioni scientifiche e professionali legate al diabete.

Cos'è il diabete



Circa **170 milioni di persone** nel mondo sono affette da diabete, un numero che è destinato a crescere in modo esponenziale nei prossimi anni, soprattutto fra la popolazione con oltre 40 anni.



In **Italia oltre 3 milioni di persone** ne sono affette ed almeno **1 milione** ne soffrono o stanno per soffrirne **senza saperlo**.



Una glicemia alta non dà infatti né dolori né disturbi. Così è possibile essere diabetici per anni senza accorgersene. Ma, nel tempo, **gli zuccheri alti danneggiano i reni, gli occhi, le arterie, i nervi, il cuore**.

Molti non sanno che il diabete è la principale causa di:

- infarto ed ictus
- dialisi
- cecità e disturbi della vista
- amputazioni non traumatiche.



Tutto questo può essere fermato con pochi, semplici mezzi, **ma bisogna scoprirlo**. E' infatti possibile diagnosticare la presenza o il rischio di diabete e con pochi cambiamenti dello stile di vita, senza farmaci, è possibile prevenirlo o curarlo, almeno nella forma a maggiore prevalenza. **Sempre che si sappia**.



Cos'è il diabete



Il diabete è una condizione nella quale il nostro corpo non è capace di utilizzare lo zucchero presente nel sangue (glucosio) e lo accumula alzando la glicemia.



Esistono **due forme principali** di diabete:

- il **diabete di tipo 1** (che in genere colpisce i bambini) nel quale il corpo non è più capace di produrre insulina e necessita quindi per vivere di somministrazioni mediante piccole iniezioni;
- il **diabete di tipo 2** (che di solito colpisce gli adulti) nel quale il corpo produce insulina in modo inadeguato e comunque utilizzandola male. Il 90% dei pazienti è affetto dal diabete di tipo 2.



E' importante sapere che:

- tutti gli effetti deleteri del diabete si possono **prevenire o fermare**;
- con il diabete si può condurre una **vita assolutamente normale**;
- con **due semplici analisi** è possibile sapere se si è diabetici, ma anche se si è a rischio di diventarlo;
- la prevenzione parte da una **vita sana**, da un'alimentazione corretta e dal mantenimento del proprio peso ideale.

Le manifestazioni del passato

Giornata Nazionale del diabete

Dal 1985, ogni anno, sempre in modo volontaristico e senza raccolta fondi.

In particolare, nelle diverse manifestazioni svoltesi nel 2003:

- **35 manifestazioni pubbliche in tutta Italia** con presidi diabetologici
- **32.000 screening** per la rilevazione del tasso glicemico in tutta Italia
- Varie **altre manifestazioni** (sportive, ludiche, ecc.) su tutto il territorio
- **Incontri dibattiti e distribuzione di opuscoli** sulla corretta alimentazione per 3000 diabetici
- **2900 ore** di formazione teorico pratica sull' **educazione alla salute**
- **Alto Patronato della Presidenza della Repubblica e Patrocinio del Ministero della Salute, del Comune di Roma e dell'Ordine dei Medici**

Giornata Mondiale del diabete

Dal 1991 organizzata dall'International Diabetes Federation in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS-WHO). In Italia, nel 2003:

- **252 Presidi Diabetologici** organizzati su tutto il territorio nazionale per la consulenza medica gratuita,
- **70.000 screening** effettuati in piazza per la rilevazione del tasso glicemico,
- **100.000 euro** raccolti per la ricerca, prevenzione ed assistenza diabetologica,
- **Alto Patronato della Presidenza della Repubblica e Patrocinio della Presidenza del Consiglio, del Ministero della Salute e della Croce Rossa**
- **Screening al Senato** (diretta TV del Presidente **Marcello Pera**)

Giornata del Diabete 2004: il programma

Come nelle Giornate dedicate al diabete degli scorsi anni, si organizzeranno nelle principali piazze italiane dei **Presidi diabetologici** (coordinati da medici e supportati da altri volontari) con lo scopo di:

- fornire **consulenza qualificata** in materia,
- distribuire **materiale informativo**,
- somministrare **questionari diagnostici**,
- effettuare **screening per la rilevazione della glicemia**.

Verranno inoltre distribuiti dei **gadget** attinenti alla Campagna di prevenzione del diabete.

*Il tutto, a titolo assolutamente **gratuito**.*



L'evento è previsto per il **14 novembre**

L'organizzazione della Giornata è affidata ad una rete operativa capillare coordinata, a livello regionale, da referenti e Comitati rappresentativi di medici, infermieri e diabetici.

Verranno inoltre organizzate, a livello locale, ulteriori iniziative quali: maratone, conferenze, ecc.

Giornata del Diabete 2004: la diffusione dell'iniziativa



Attraverso la stampa

- conferenza stampa nazionale
- articoli ed interviste su quotidiani e settimanali

Attraverso la radio

- appelli ed interviste su radio nazionali e locali

Attraverso la TV

- speciali, interviste ed annunci su reti nazionali e locali

Attraverso i media-on-line

- banner su portali nazionali
- articoli su siti istituzionali (MinSalute, ecc.)



Creazione di un sito web (www.campagnadiabete.it) con informazioni aggiornate su tutte le iniziative



Allestimento di un numero verde per fornire informazioni sull'allocazione dei presidi in tutta Italia